Пирогова Ольга Викторовна

Подписан: Пирогова Ольга Викторовна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=с. Агой, T=Заведующая, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 ""ПЕТУШОК"" С. АГОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН", СНИЛС=12121072478, ИНН=232505549947, E=cbtuapse@mail.ru, G=Ольга Викторовна, SN=Пирогова, CN=Пирогова Ольга Викторовна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.21 14:26:47+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС
№16 «Петушок» с.Агой
_____ О.В. Пирогова
Приказ от 31.08.2023г. № 097-О

Режим дня и распорядок МБДОУ ДС №16 «Петушок» с. Агой

Организация режима дня строится в соответствии с действующим СанПиН и осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

При проведениирежимных процессов МБДОУ придерживается *следующих правил:*

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании);
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; - поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребности детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон общения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы;

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника (для каждой возрастной группы определен свой режим дня);
- организация режима дня с учетом теплого и холодного периода года. Для воспитанников, вновь поступающих в МБДОУ, предполагается

индивидуальные адаптационные режимы (без организации питания и сна, очередность поступления и т.д.).

На период карантина режим работы детского сада в возрастных группах не изменяется,однако в планирование воспитательно-образовательной работы с детьми не вводятся мероприятия, направленные на активное взаимодействие групповой ячейки (совместные мероприятия, экскурсии и т.д.).

Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет, составляет не менее 3 часов в день.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительностьпрогулки организованной в детском саду сокращается.

При температуре плюс 10 °С и скорости ветра менее 4 м/с прием детей осуществляется на прогулочном участке.

Прогулки организуем 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой, в теплый период прием детей осуществляется на прогулке.

Прием пищи организуем с интервалом 3-4 часа.

Общая продолжительность дневного сна.

Для детей от 1 года до 3 лет не менее 3 часов; Для детей от 4 до 7 лет не менее 2,5 часов;

Во время сна детей воспитатель (или его помощник) обязательно присутствует рядом с детьми.

Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется непрерывно и круглогодично. В зависимости от специфики организации детской деятельности выделяется два периода:

- 1 период (1 сентября-15 мая);
- 2 период (15 мая -31 мая);
- 3 период (1 июня-31 августа).

Начало образовательной деятельности не ранее 8:00, окончание образовательной деятельности не позднее 17:00. Нет «жесткого» регламента начала и окончания совместной деятельности педагога с детьми, в том случае, если образовательная деятельность происходит в группе и без привлечения специалиста. При проведении совместной деятельности взрослого с детьми (узких специалистов, музыкального руководителя) имеется примерное определение времени, зафиксированное в локальном акте учреждения.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1 года до 3 лет – не более 10 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:

- для детей от 1 года до 3 лет – не более 20 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна.
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

Электронные средства обучения:

Интерактивная доска в дошкольных группах 5 - 7 лет не более 7 мин. за образовательную деятельность, суммарно в день, не более 20 мин.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки или иная двигательная активность.

Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа/день. Физическое воспитание детей в МБДОУ направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физическиеупражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используем все организационныеформы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Примерный Режим дня для каждой возрастной группы МБДОУ составлен на два периода с учетом сезона, температуры воздуха и скорости ветра.

Примерный Режим дня

Первая младшая группа (от 1 до 3 лет)

Содержание	***1 период*** *(1 сентября – 31 мая)*	***2 период*** *(1 июня –31 августа)*
Утренний прием детей, игры,	7.00 - 8.00	7.00 – 7.50

самостоятельная деятельность,		(на участке)
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) двигательная активность, самостоятельная деятельность	8.05 – 8.20 (в группе)	7.35 – 7.50 (на участке)
Возвращение с прогулки	-	7.50 - 8.10
КГП, подготовка к завтраку, **Завтрак**	8.20 - 8.45	8.10 – 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	-	8.40 – 11.30
Самостоятельная и организованная деятельность, **образовательная деятельность**, игры, организация двигательной активности	8.45 – 10.10	-
Второй завтрак (фрукты/сок)	10.10 - 10.20	
Подготовка к прогулке, **прогулка** (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	10.20 – 11.30	-
КГП, подготовка к обеду, **Обед**	11.30 - 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном. **Дневной сон**	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем (гимнастика после сна, упражнения на массажной дорожке), гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
КГП, подготовка к полднику, **Полдник**	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игровая деятельность, сенсорные игры	15.40 – 16.10	15.40 – 16.25
Подготовка к прогулке, **прогулка** (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности). **Уход детей домой**	16.10 - 17.30	16.25 – 17.30

(ГП) – гигиенические процедуры
(КГН) – культурно - гигиенические навыки

Младшая группа (от 3 до 4 лет)

Содержание	***1 период*** *(1 сентября – 31 мая)*	***2 период*** *(1 июня –31 августа)*
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10 (на участке)
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) двигательная активность, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.25 (в группе)	7.50 – 8.10 (на участке)
Возвращение с прогулки	-	8.10 - 8.25
КГП, подготовка к завтраку, **Завтрак**	8.25 - 8.50	8.25 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	-	8.50 – 12.05

(самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки		
Самостоятельная и организованная деятельность, **образовательная деятельность**, игры, организация двигательной активности	8.50 – 10.15	-
Второй завтрак (фрукты/сок)	10.15 - 10.25	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, **прогулка** (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	10.25 – 11.55	-
КГП, подготовка к обеду, **Обед**	12.05 - 12.35	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном. **Дневной сон**	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00
Постепенный подъем (гимнастика после сна, упражнения на массажной дорожке), гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
КГП, подготовка к полднику, **Полдник**	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Культурные практики, сенсорные игры	15.40 – 16.00	-
Подготовка к прогулке, **прогулка** (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности). **Уход детей домой**	16.00 - 17.30	15.40 – 17.30

(ГП) – гигиенические процедуры
(КГН) – культурно - гигиенические навыки

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Содержание	***1 период*** *(1 сентября – 31 мая)*	***2 период*** *(1 июня –31 августа)*
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) двигательная активность, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20 (в группе)	8.00 – 8.20 (в группе)
КГП, подготовка к завтраку, **Завтрак**	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45
Общий сбор, новости дня (утренний круг)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	-	9.00 -12.00
Самостоятельная и организованная деятельность, **образовательная деятельность**, игры, организация двигательной активности	9.00 – 10.20	-

Второй завтрак (фрукты/сок)	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, **прогулка** (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00
КГП, подготовка к обеду, **Обед**	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном. **Дневной сон**	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем (гимнастика после сна, упражнения на массажной дорожке), гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
КГП, подготовка к полднику, **Полдник**	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Общий сбор новостей (вечерний круг), культурные практики и игры	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, **прогулка** (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности). **Уход детей домой**	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30

(ГП) – гигиенические процедуры
(КГН) – культурно - гигиенические навыки

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Содержание	***1 период*** *(1 сентября – 31 мая)*	***2 период*** *(1 июня –31 августа)*
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) двигательная активность, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30 (в группе)	8.00 – 8.30 (в группе)
КГП, подготовка к завтраку, дежурство **Завтрак**	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Общий сбор, новости дня (утренний круг)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	-	9.00 - 12.00
Самостоятельная и организованная деятельность, **образовательная деятельность**, игры, организация двигательной активности	9.00 – 10.15	9.00 – 10.15
Второй завтрак (фрукты/сок)	10.05 - 10.15	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, **прогулка** (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	10.15 – 12.00	-

КГП, подготовка к обеду, дежурство, **Обед**	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном. **Дневной сон**	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем (гимнастика после сна, упражнения на массажной дорожке), гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
КГП, подготовка к полднику, **Полдник**	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Общий сбор новостей (вечерний круг), культурные практики и игры, организация двигательной	15.45 – 16.10	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, **прогулка** (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности). **Уход детей домой**	16.10 - 17.30	16.00 - 17.30

(ГП) – гигиенические процедуры
(КГН) – культурно - гигиенические навыки

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

Содержание	***1 период*** *(1 сентября – 31 мая)*	***2 период*** *(1 июня –31 августа)*
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) двигательная активность, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.35 (в группе)	8.00 – 8.35 (в группе)
КГП, подготовка к завтраку, дежурство, **Завтрак**	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Общий сбор, новости дня (утренний круг)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	-	9.00 – 12.15
Самостоятельная и организованная деятельность, **образовательная деятельность**, игры, организация двигательной активности, культурные практики	9.00 – 11.20	-
Второй завтрак (фрукты/сок)	10.05 - 10.15	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, **прогулка** (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	11.20 – 12.30	-
КГП, подготовка к обеду, дежурство, **Обед**	12.30 - 12.50	12.15 - 12.30

Подготовка ко сну, чтение перед сном. **Дневной сон**	12.50 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем (гимнастика после сна, упражнения на массажной дорожке), гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Общий сбор, новости дня (вечерний круг), культурные практики, игры	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
КГП, подготовка к полднику, **Полдник**	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, **прогулка** (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности). **Уход детей домой**	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30

(ГП) – гигиенические процедуры
(КГН) – культурно - гигиенические навыки

За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, старший воспитатель, старшая медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).